

のびのび

平成21年5月18日

三原市立第二中学校

保健室

今日から中間試験です。1年生の人は初めての試験で緊張している人が多いと思います。やるだけのことをやったらあとは結果を受け入れ、次に進むことです。あと一日の努力を期待しています。



さて、新聞やニュースで新型インフルエンザのことを聞かないことはありません。国内感染者が初めて出たのは神戸市ですが、他の地域でいつ発生しても不思議ではなく、今後、暮らしへの影響は大きくなりそうです。

しかし、むやみにおそれる必要はありません。私たちの側（国）も、ウイルスの正体を前例のない早さで解明しつつあります。それは、

1. このウイルスが、「弱毒性」であること。
2. タミフルやリレンザといった抗ウイルス薬が効くこと。
3. 比較的症状が軽い人が多いこと。（すべての人ではないが・・・） など、

こうした知識はとても重要です。

たとえば、この新型インフルエンザの感染力は、一人の感染者が平均1～3人に広げるほどだといわれています。15～20人に広げるといわれている麻疹（はしか）よりずっと感染力は弱いです。

マスクや手洗い・うがいを徹底し、発熱やせき、関節痛などのある間は外出を控えるなどし、予防に努めてください。

新聞に、広島県が作成したリーフレット「みんなで備えよう 新型インフルエンザ」が入っています。しっかり読んで理解しましょう。過剰反応は社会のダメージを深めるばかりです。正しい知識と思いやりを持ち、身体とこころの抵抗力を高めましょう。



手洗い・うがいを徹底しましょう

